

Selamatkan Diri Saat Gempa Bumi

Jika terjadi gempa bumi, penting untuk menjaga diri kita agar tetap tenang agar bisa bertindak menyelamatkan diri.



Berada di dalam bangunan



Lari ke luar apabila masih dapat dilakukan



Jangan gunakan lift



Lindungi kepala dengan benda apapun



Berlindung di bawah meja yang kokoh

Berada di luar ruangan



Hindari daerah rawan longsor



Cari area terbuka



Berhenti mengemudi



Jauhi pantai untuk cegah tsunami



Hindari apabila terjadi rekahan tanah



Jauhi benda yang berpotensi rubuh (tiang listrik, pohon, papan reklame)



23-03-2022
@PNP, @bmk